

**Montag****Oktober - April**

Pilates (mit Kinderbetreuung; 2 Gruppen à 1 Stunde)	09.30 - 11.30	ev. Gemeindehaus
Turnen Schülerinnen	16.00 - 18.00	Großsporthalle
Badminton (Kinder bis 15 Jahre, Anfänger)	17.00 - 18.00	Großsporthalle
TT Schüler/innen, Jugend	17.00 - 19.00	Stadthalle
Leichtathletik (alle Klassen ab 10 Jahren)	18.00 - 19.30	Großsporthalle
Lauftreff für Jedermann	18.00 - 20.00	Stadion
Pilates (2 Gruppen à 1 Stunde)	18.00 - 20.00	ev. Gemeindehaus
Badminton (Jugend ab 15 Jahre, Erwachsene, Hobbyspieler)	18.00 - 20.30	Großsporthalle
Bewegung -60- plus Gymnastik	18.00 - 19.00	Stadthalle
Tischtennis (Männer, Damen, Hobbyspieler)	ab 19.00	Stadthalle
Gym&Motion (Fitnessgymnastik für Frauen und Männer)	19.30 - 20.30	Großsporthalle
Basketball (männl./weibl. Jugend, Männer, Hobbyspieler)	19.30 - 21.00	Großsporthalle
Bodyfit	20.00 - 21.00	ev. Gemeindehaus
Ski-Fitnessgymnastik	20.30 - 21.30	Großsporthalle
Freizeitkicker	21.00 - 22.00	Großsporthalle

**Dienstag**

Nordic Walking	Treffpunkt: 09.00	St. Martinskirche
Wirbelsäulengymnastik	16.45 - 17.45	Stadthalle
Herzsport (3 Gruppen: ab 50 Watt, ab 75 Watt, ab 100 Watt)	17.45 - 19.00	Stadthalle/ Großsporthalle
Männersportgruppe ab 40	19.00 - 20.00	Stadthalle
Frauen Fit ab 30	20.00 - 21.00	Stadthalle

**Mittwoch**

Seniorengymnastik (KFD/DJK)	16.00 - 17.00	Stadthalle
Eltern-und-Kind-Turnen	16.00 - 17.00	Großsporthalle
Vorschulturnen	16.00 - 17.00	Großsporthalle
QiGong & Progressive Muskelentspannung	<i>Neu!</i> 18.00 - 19.00	ev. Gemeindehaus
Inline-Skating für Kinder + Jugendliche	17.30 - 18.30	Großsporthalle/ Schulhof
Zumba	18.00 - 19.00	Großsporthalle
Inline-Skating für Erwachsene	18.30 - 19.30	Großsporthalle/ Schulhof

**Donnerstag**

Nordic Walking	Treffpunkt: 09.00	St. Martinskirche
Ballettgruppen I-VI	14.30 - 19.00	ev. Gemeindehaus
Leichtathletik (Schüler 6-10 Jahre)	17.00 - 18.00	Stadthalle
Boule	18.00 - 19.30	Stadthalle
Lauftreff für Jedermann	18.00 - 20.00	Stadion
Volleyball	19.30 - 22.00	Stadthalle
Bodyfit	19.30 - 20.30	ev. Gemeindehaus
Schach (Jugend, Erwachsene)	ab 20.00	Gasthaus Quelle

**Freitag**

Wassergymnastik (3 Gruppen: 09.00, 09.50, 10.45 Uhr)	09.00 - 11.30	Schwimmbad Jugendgästehaus
Tischtennis (Schüler/innen, Jugend)	16.00 - 18.00	Stadthalle
Bogenschießen (Jugend)	18.00 - 19.30	Großsporthalle
Turnen (Jugend, Erwachsene)	18.00 - 19.30	Großsporthalle
Faustball (Männer, Damen, Senioren, Hobbyspieler)	19.30 - 22.00	Großsporthalle
Badminton (Erwachsene, Hobbyspieler)	20.00 - 22.00	Stadthalle

**Samstag**

Sportfahrer, Triathleten	ab 14.00	Treffpunkt: Stadion
Rennrad- und Mountain-Biker-Treff (nach Absprache)		Treffpunkt: Stadion
Volleyball	16.00 - 18.00	Stadthalle
Bogenschießen (Erwachsene, offenes Training)	17.30 - 19.30	Großsporthalle