

Montag

aktueller Stand

Pilates (2 Gruppen à 1 Stunde)	09.30 - 11.30	Multifunktionsfeld / DJK Sportanlage
Lauftreff für Jedermann	18.00 - 20.00	Stadion
Pilates (2 Gruppen à 1 Stunde)	18.00 - 20.00	Stadion
Speedminton & kleinere Spiele	17.30 - 19.30	Stadion
Tischtennis (Schüler/innen, Jugend)	18.00 - 19.00	Stadthalle
Tischtennis (Männer, Damen, Hobbyspieler)	ab 19.00	Stadthalle
Gym&Motion (Fitnessgymnastik für Frauen und Männer)	18.30 - 19.30	Stadion/ Großsporthalle
Bodyfit	20.00 - 21.00	Stadion/ Livestream

Dienstag

Nordic Walking	Treffpunkt: 08.30	St. Martinskirche
Wirbelsäulengymnastik	16.45 - 17.45	Stadthalle
Herzsport (3 Gruppen: ab 50 Watt, ab 75 Watt, ab 100 Watt)	17.45 - 19.00	Stadthalle/ Großsporthalle
Bogenschießen (offenes Training)	18.00 - 19.30	DJK Sportanlage
Frauen Fit ab 30	20.00 - 21.00	Stadthalle

Mittwoch

Seniorengymnastik (kfd/DJK)	16.00 - 17.00	DJK Treff / Stadthalle
Eltern-und-Kind-Turnen	16.15 - 17.15	Großsporthalle ab 15.09.2021
Vorschulturnen	16.15 - 17.15	Großsporthalle
QiGong & Progressive Muskelentspannung	17.45 - 18.45	DJK Sportanlage

Donnerstag

Nordic Walking	Treffpunkt: 08.30	St. Martinskirche
Ballettgruppen I-VI	14:30 - 19.00	Stadion / DJK Treff
Leichtathletik (Schüler/innen 6-10 Jahre)	17.00 - 18.00	Stadion
Boule	18.00 - 19.30	DJK Sportanlage
Beach-Volleyball	18.00 - 20.00	DJK Sportanlage
Leichtathletik (alle Klassen ab 10 Jahre)	18.00 - 20.00	Stadion
Sportabzeichentreff/Breitensport	18.00 - 20.00	Stadion
Lauftreff für Jedermann	18.00 - 20.00	Stadion
Bodyfit	20.00 - 21.00	Stadion/ Livestream

Freitag

Bogenschießen	18.00 - 19.30	DJK Sportanlage
Online-Fitness	18.00 - 19.00	Livestream
Badminton (Erwachsene, Hobbyspieler)	20.00 - 22.00	Stadthalle

Samstag

Kids Fahrrad-Club	ab 09.30	nach Vereinbarung
Bogenschießen (Erwachsene, offenes Training)	14.00 - 15.30	DJK Sportanlage
Beach-Volleyball (nach Absprache)	16.00 - 18.00	DJK Sportanlage